

## “Infecciones sanguíneas asociadas al catéter intravenoso”

(También conocidas como “Infecciones sanguíneas asociadas a la línea central”)

### ¿Qué es una “infección sanguínea asociada al catéter intravenoso”?

Una “línea central” o “catéter central” es un tubo que se pone dentro de una vena grande del paciente, usualmente en el cuello, el pecho, el brazo o la ingle. El catéter se utiliza frecuentemente para obtener muestras de sangre o para administrar líquidos o medicamentos. Éste, podría dejarse en la vena durante varias semanas. Una infección sanguínea puede desarrollarse cuando las bacterias u otros gérmenes viajan a través de la “línea central” y entran en la sangre. Si usted contrae una infección sanguínea asociada al catéter intravenoso, puede enfermarse, tener fiebre y escalofríos, o la piel alrededor del catéter puede ponerse roja y sentirse adolorida.

### ¿Puede tratarse la infección sanguínea asociada al catéter intravenoso?

Una infección sanguínea asociada al catéter intravenoso es grave, pero frecuentemente puede tratarse de manera eficaz usando antibióticos. Si usted contrae una infección puede que sea necesario quitar el catéter.

### ¿Cuáles son algunas de las medidas que los hospitales están tomando para prevenir infecciones sanguíneas asociadas al catéter intravenoso?

Para prevenir infecciones sanguíneas asociadas al catéter intravenoso, los doctores y enfermeras:

- Elegirán una vena donde pueda insertarse el catéter con seguridad y donde el riesgo de infección sea menor.
- Se lavarán las manos con agua y jabón o usarán un desinfectante para manos a base de alcohol antes de poner el catéter.
- Se pondrán una mascarilla, un gorro quirúrgico, una bata y guantes estériles para mantener estéril el catéter al momento de ponerlo. El paciente estará cubierto con una sábana estéril.
- Limpiarán la piel del paciente con una solución antiséptica antes de ponerle el catéter.
- Se lavarán las manos, se pondrán guantes, y limpiarán el punto de inyección del catéter con una solución antiséptica antes de usar el catéter para obtener una muestra de sangre o administrar medicamentos. Los proveedores de atención médica también se lavarán las manos y se pondrán guantes cuando cambien el vendaje que cubre el área donde el catéter entra en la piel.
- Todos los días evaluarán si el paciente todavía necesita tener el catéter. El catéter se quitará en cuanto ya no se necesite.

- Manipularán con mucho cuidado los medicamentos y líquidos que se administran por medio del catéter.

### *¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir una infección sanguínea asociada al catéter intravenoso?*

- Pídale a sus doctores y enfermeras que le expliquen por qué necesita el catéter y por cuánto tiempo va a tenerlo.
- Pregúntele a sus doctores y enfermeras si van a usar todos los métodos preventivos mencionados anteriormente.
- Asegúrese de que todos los doctores y enfermeras que lo atienden se laven las manos con agua y jabón o usen un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de atenderlo.

Si usted no ve a sus proveedores de atención médica lavarse las manos, por favor pídale que lo hagan.

- Si el vendaje se le cae, moja o ensucia, dígaselo a su enfermera o doctor inmediatamente.
- Dígale a su enfermera o doctor si el área alrededor del catéter se pone roja o le duele.
- No deje que sus familiares y amigos que lo visitan toquen el catéter o los tubos.
- Asegúrese de que sus familiares y amigos se laven las manos con agua y jabón, o usen un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de visitarlo.

### *¿Qué necesito hacer cuando me vaya a mi casa del hospital?*

A algunos pacientes se les da el alta del hospital con el catéter puesto para poder continuar con el tratamiento. Si usted se va a su casa con el catéter puesto, sus doctores y enfermeras le explicarán todo lo que necesita saber sobre como cuidar del catéter.

- Asegúrese de entender cómo tiene que cuidar del catéter, antes de irse del hospital. Por ejemplo, pida instrucciones sobre cómo debe bañarse en la tina o ducha mientras tiene el catéter y cómo cambiar el vendaje alrededor del catéter.
- Asegúrese de saber con quién comunicarse si tiene preguntas o problemas después de llegar a su casa.
- Asegúrese de lavarse las manos con agua y jabón o de utilizar un desinfectante para manos a base de alcohol antes de tocar el catéter.
- Preste atención a los signos y síntomas de la infección sanguínea asociada al catéter intravenoso, como dolor o enrojecimiento donde está el catéter o fiebre, y en caso de presentar cualquier de estos signos o síntomas, comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica.

Si tiene más preguntas, por favor hágaselas a su doctor o enfermera.

Copatrocinado por:

