

Preguntas frecuentes

“Clostridium Difficile”

¿Qué es una infección por *Clostridium difficile*?

Clostridium difficile, también conocido como “*C. diff*” es un germen que puede provocar diarrea. La mayoría de los casos de infecciones por *C. diff* ocurren en pacientes que están tomando antibióticos. Los síntomas más comunes de una infección por *C. diff* incluyen:

- Diarrea acuosa
- Fiebre
- Pérdida del apetito
- Náusea
- Dolor y sensibilidad abdominal

¿Quién tiene más probabilidades de contraer una infección por *C. diff*?

Los ancianos y las personas con ciertos problemas médicos tienen más probabilidades de contraer *C. diff*. Las esporas de la *C. diff* pueden vivir fuera del cuerpo humano por mucho tiempo y pueden encontrarse en objetos del ambiente, tales como ropa de cama, rieles de la cama, accesorios del baño y equipo médico. La infección por *C. diff* puede transmitirse de persona a persona por medio del equipo médico contaminado y por las manos de las visitas, los doctores, las enfermeras, otros proveedores de atención médica.

¿Puede tratarse la infección por *C. diff*?

Sí, hay antibióticos que pueden usarse para tratar las infecciones por *C. diff*. En algunos casos muy graves, puede llegar a ser necesario operar a la persona para quitarle

la parte infectada del intestino. Esta cirugía solamente es necesaria en una o dos de cada cien personas con infección por *C. diff*.

¿Cuáles son algunas de las medidas que los hospitales están tomando para prevenir las infecciones por *C. diff*?

Para prevenir las infecciones por *C. diff* los doctores, las enfermeras y otros proveedores de atención médica:

- Se lavan las manos con agua y jabón o usan desinfectantes para manos a base de alcohol antes y después de atender a cada paciente. Esto puede prevenir la diseminación de *C. diff* y otros gérmenes, por medio de las manos, de un paciente a otro.
- Limpian cuidadosamente las habitaciones del hospital y el equipo médico que usaron los pacientes con *C. diff*.
- Usan precauciones de contacto para prevenir la diseminación de la *C. diff* a otros pacientes. Las precauciones de contacto significan que:
 - o Cuando sea posible, los pacientes con *C. diff* estarán en una habitación individual o compartirán su habitación solamente con otra persona que también tiene *C. diff*.
 - o Los proveedores de atención médica se pondrán guantes y una bata o pechera sobre su ropa, mientras atienden a los pacientes con *C. diff*.
 - o Es posible que se les pida a las visitas que también se pongan guantes y una bata o pechera.

- o Cuando salgan de la habitación, los proveedores de atención médica del hospital y las visitas se quitarán la bata y los guantes y se lavarán las manos.
- o Se solicitará a los pacientes que están bajo las precauciones de contacto que permanezcan en su habitación del hospital tanto como sea posible. No deben ir a las áreas comunes, como la tienda de regalos o la cafetería. Pueden ir a otras áreas del hospital para recibir tratamiento o para realizarse exámenes.
- Sólo se le debe dar antibióticos a los pacientes cuando es necesario.

¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir infecciones por *C. diff*?

- Asegúrese de que todos los doctores, las enfermeras y otros proveedores de atención médica se laven las manos con agua y jabón o de que usen un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de atenderlo.

Si usted no ve a sus proveedores de atención médica lavarse las manos, por favor pídale que lo hagan.

- Sólo tome los antibióticos como se los recetó su doctor.
- Asegúrese de lavarse las manos frecuentemente, especialmente después de usar el baño y antes de comer.

¿Mis familiares y amigos pueden contraer *C. diff* cuando me visitan?

Normalmente las personas sanas y que no están tomando antibióticos no van a contraer una infección por *C. diff*. Las visitas tienen pocas probabilidades de contraer *C. diff*. A

pesar de eso, para mantener un ambiente seguro para las visitas, éstas deben:

- Lavarse las manos antes de entrar y al salir de su habitación.
- Preguntarle a una enfermera si necesitan ponerse guantes y bata de protección cuando lo visiten.

¿Qué necesito hacer cuando me vaya a mi casa del hospital?

Una vez que regrese a su casa, puede hacer sus actividades de rutina diaria. Por lo general, tendrá menos diarrea o se le habrá quitado por completo antes de irse a su casa. Esto disminuye las probabilidades de transmitir la *C. diff* a otras personas. Sin embargo, hay algunas cosas que puede hacer para disminuir las probabilidades de tener otra infección por *C. diff* o de transmitírsela a otras personas.

- Si le dieron medicina para tratar la *C. diff*, tómese la exactamente como se la recetó su doctor y el farmacéutico. No se tome la dosis a la mitad ni deje de tomarse la medicina antes de terminársela.
- Lávese las manos frecuentemente, especialmente después de ir al baño y antes de preparar alimentos.
- Las personas que viven con usted también deben lavarse las manos frecuentemente.
- Si le da más diarrea después de llegar a su casa, dígaselo inmediatamente a su doctor.
- Su doctor podrá darle más instrucciones.

Si tiene preguntas, por favor hágaselas a su doctor o enfermera.

Copatrocinado por:

